

CUESTIONARIO PARA INTERVENCIÓN TEMPRANA.

SEMÁFORO PARA
FACTORES DE RIESGO
Y DAÑO
NEUROLÓGICO.



neuroser[®]

porque juntos, es más fácil

 CC BY-NC-ND 4.0

Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0
International

Cuestionario para intervención temprana. Semáforo para factores de riesgo y daño neurológico. © 2024 by Neuroser México is licensed under CC BY-NC-ND 4.0. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

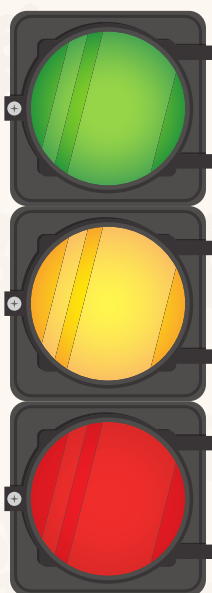




INTRODUCCIÓN

Te invitamos a realizar este cuestionario diseñado para evaluar si tu bebé presenta algún factor de riesgo para daño neurológico.

Este test consta de 12 preguntas, cada una con posibles respuestas basadas en el desarrollo de tu bebé. Al final, sumarás una puntuación específica que te permitirá interpretar los resultados en un semáforo de colores: verde, amarillo o rojo.



Verde: Indica que tu bebé no presenta riesgo de daño neurológico, incluso si fue prematuro o experimentó complicaciones al nacer.

Amarillo: Señala la importancia de monitorear el desarrollo motor de tu bebé y considerar evaluaciones en neurodesarrollo.

Rojo: Es crucial que busques una evaluación del neurodesarrollo con un médico especializado en rehabilitación o un fisioterapeuta pediátrico experto en el tema.

Para aprovechar al máximo este test, es fundamental que lo completes hasta el final y comprendas el significado de cada resultado.

01

¿PRESENTASTE ALGUNA DE ESTAS CONDICIONES DURANTE TU EMBARAZO?

Suma **1 punto** por cada casilla seleccionada

- Hipertensión (como patología desde antes del embarazo)
- Preeclampsia (presión alta transicional durante el embarazo)
- Fuiste mamá mayor de 40 años al momento del embarazo
- Infecciones vaginales recurrentes
- Eclampsia (convulsiones durante el embarazo)
- Fuiste mamá menor de 18 años al momento del embarazo
- Abortos previos
- Consumo de drogas, tabaco o alcohol
- Sangrados o hemorragias
- Diabetes gestacional (diabetes transicional durante el embarazo)
- Caídas o golpes que hayan puesto en riesgo a tu bebé
- Anemia o desnutrición
- Sífilis
- Diabetes (como patología desde antes del embarazo)
- Embarazo múltiple
- Rubéola
- Hepatitis B
- Retraso del crecimiento intrauterino
- Embarazo post-término (más de 41 semanas)
- Citomegalovirus
- Toxoplasmosis

Suma:

<input type="text"/>	21 TOTAL MÁXIMO
----------------------	------------------------

02

¿TUVISTE ALGUNA DE ESTAS COMPLICACIONES AL MOMENTO DEL PARTO?

Suma **1 punto** por cada casilla seleccionada

- Problemas con la placenta (desprendimiento o adherencia de ésta)
- Parto prolongado (más de 20 horas de trabajo de parto)
- Problemas con el cordón umbilical
- Problemas con la posición del bebé
- Sangrado excesivo

Suma:

<input type="text"/>	5 TOTAL MÁXIMO
----------------------	-----------------------

03

¿TU BEBÉ PRESENTÓ ALGUNA DE ESTAS COMPLICACIONES AL NACIMIENTO?

Suma **1 punto** por cada casilla seleccionada

- Frecuencia cardíaca anormal del bebé
- Encefalopatía hipóxico isquémica
- Asfixia perinatal (falta de oxígeno)
- Crisis convulsivas
- Aumento de bilirrubina (nació amarillito)
- Hemorragia cerebral

Suma:

<input type="text"/>	6 TOTAL MÁXIMO
----------------------	-----------------------

04

¿TU BEBÉ FUE PREMATURO?

Suma **2 puntos** si tu respuesta es **SI**, suma 0 puntos si tu respuesta es **NO**

- Si (suma 2 puntos)
- No (suma 0 puntos)

Suma:

<input type="text"/>	2 TOTAL MÁXIMO
----------------------	-----------------------

05

¿TU BEBÉ PESÓ Y MIDIÓ MENOS DE 2.5 KG O 45.5 CM AL MOMENTO DEL NACIMIENTO?

Suma **2 puntos** si tu respuesta es **SI**, suma 0 puntos si tu respuesta es **NO**

- Si (suma 2 puntos)
- No (suma 0 puntos)

Suma:

<input type="text"/>	2 TOTAL MÁXIMO
----------------------	-----------------------

06

¿TU BEBÉ RESPIRÓ Y LLORÓ POR SI SOLO AL MOMENTO DE NACER?

Suma **0 puntos** si tu respuesta es **SI**, suma 2 puntos si tu respuesta es **NO**

- Si (suma 0 puntos)
- No (suma 2 puntos)

Suma:

<input type="text"/>	2 TOTAL MÁXIMO
----------------------	-----------------------

07

¿TU BEBÉ NECESITÓ RENIMACIÓN CARDIO PULMONAR O USO DE OXIGENO AL MOMENTO DE NACER?

Suma **2 puntos** si tu respuesta es Si, suma 0 puntos si tu respuesta es NO

- Si (suma 2 puntos)
- No (suma 0 puntos)

Suma:

	2 TOTAL MÁXIMO
--	---------------------------

08

¿TU BEBÉ NECESITÓ MANTENERSE EN INCUBADORA O INTERNADO POR MAS DE 4 DÍAS DESPUÉS DE SU NACIMIENTO?

Suma **2 puntos** si tu respuesta es Si, suma 0 puntos si tu respuesta es NO

- Si (suma 2 puntos)
- No (suma 0 puntos)

Suma:

	2 TOTAL MÁXIMO
--	---------------------------

09

¿HAS NOTADO QUE LOS MOVIMIENTOS DE TU BEBÉ SON MUY DURITOS O MUY FLÁCIDOS?

Suma **2 puntos** si tu respuesta es Si, suma 0 puntos si tu respuesta es NO

- Si (suma 2 puntos)
- No (suma 0 puntos)

Suma:

	2 TOTAL MÁXIMO
--	---------------------------

10

¿TU BEBÉ PRESENTA ALGÚN DESFASE EN SUS HABILIDADES MOTORAS?

Suma **1 punto** por cada casilla seleccionada

- No controla su cabecita a los 3 meses
- No tiene fuerza para estar en posición de gateo a los 8 meses
- No camina solito a los 18 meses
- No agarra objetos a los 4 meses
- No gatea a los 10 meses
- No rueda a los 6 meses
- No logra pararse en mesitas a los 11 meses
- No se mantiene sentado con apoyo a los 5 meses
- No se logra poner de pie solito al año
- No se mantiene sentado por si solo sin apoyo a los 8 meses
- No tiene marcha lateral al año.

Suma:

<input type="text"/>	11 TOTAL MÁXIMO
----------------------	----------------------------

TU BEBÉ PRESENTA ALGUNA DE LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS

Suma **1 punto** por cada casilla seleccionada

- No tolera la postura boca - abajo
- Mueve más un lado del cuerpo que el otro
- Muestra resistencia en sus movimientos
- Puestera posturas desalineadas e inadecuadas
- Tienes dificultades para cambiarle el pañal ya que tiene muy "duras sus piernitas"
- Aprieta mucho sus manitas
- Tiene atrapamiento del pulgar la mayor parte del tiempo después de los 4 meses
- Ya se para pero pone los tobillos en punta después de los 12 meses
- Se arquea constantemente o empuja hacia atrás
- Se altera fácilmente con sonidos y no tiene seguimiento visual
- Ya camina pero cruza los pies
- Le incomoda molesta cuando le pones su ropita
- Muestra movimientos oculares anormales
- Presenta una parte de su cabecita aplanada (plagiocefalia)
- Le molesta la posición de cuatro puntos (gateo) a los 8 meses
- Se ahoga con facilidad a la hora de comer
- Presenta tortícolis en su cuello (su cabeza lateralizada, de lado o girada la mayor parte del tiempo)
- Se muestra débil, sin fuerza
- Muestra movimientos involuntarios
- Es irritable, llora mucho todo el tiempo
- Tiene 14 meses y no muestra interés en caminar con apoyo
- Tu bebé se sienta encorvado, mostrando debilidad de tronco a los 9 meses
- Tu bebé ya camina pero se cae mucho

Suma:

<input type="text"/>	22 TOTAL MÁXIMO
----------------------	----------------------------

12

¿TU BEBÉ PRESENTÓ O PRESENTA ALGUNA DE ESTAS COMPLICACIONES?

(VALORADA POR NEUROIMAGEN, ESTUDIO PREVIO, O MÉDICO ESPECIALISTA)

Suma **2 puntos** por cada casilla seleccionada

- Presenta alguna patología o condición genética
- Lesión en sustancia gris
- Traumatismo craneal
- Leucomalacia periventricular
- Hemorragia intracraneal
- Encefalopatía bilirrubinémica (kernicterus)
- Malformación cerebral
- Infección cerebral o en médula
- Presenta convulsiones
- Accidente cerebral vascular (AVC / EVC)
- Meningitis

Suma:

<input type="text"/>	22 TOTAL MÁXIMO
----------------------	----------------------------

Suma todos tus puntos:

Total máximo final: ____ de 100 puntos



RESULTADOS

Si has llegado hasta este punto, es porque has completado el test en su totalidad y ahora tienes tu resultado. A continuación, te proporcionaré información sobre en qué parte del semáforo se encuentra el desarrollo de tu bebé.

- Si tu puntuación está entre 0 y 10 puntos,** tu resultado es verde. Esto significa que no hay motivo de preocupación, incluso si tu bebé fue prematuro. No es necesario iniciar una intervención temprana. Sin embargo, es importante que continúes trabajando con tu bebé en casa, proporcionándole juegos, lecturas y estimulación adecuada para favorecer su desarrollo máximo.
- Si tu puntuación está entre 11 y 40 puntos,** tu resultado es amarillo en el semáforo. Esto indica que los factores que has sumado son importantes y requieren atención. Te recomendaría que estés atento a buscar intervenciones como estimulación temprana o que prestes especial atención si tu bebé muestra algún retraso en los aspectos mencionados en el cuestionario.
- Si tu puntuación es superior a 40 puntos,** el semáforo muestra el color rojo. En este caso, es vital que consultes con un especialista en el área lo antes posible para iniciar una intervención temprana.

Recuerda que el primer año y los primeros tres años de vida son fundamentales para el desarrollo óptimo de tu bebé.



¿CON QUIÉN PUEDES ACUDIR?

Puedes buscar la ayuda de un médico especialista en rehabilitación neurológica, un neurólogo pediatra, un pediatra con experiencia en neurodesarrollo o un fisioterapeuta pediátrico especializado en neurodesarrollo.

En caso de necesitarlo, estamos disponibles para apoyarte en NeuroSer, una clínica especializada en neurorrehabilitación pediátrica y neurodesarrollo. Contamos con las herramientas, evaluaciones y conocimientos necesarios para realizar una valoración completa del neurodesarrollo de tu hijo.

Es crucial que busques ayuda de expertos en el área, ya sea de manera presencial o a distancia, estaremos aquí para brindarte apoyo y orientación, tanto si te encuentras en México, Latinoamérica o en cualquier parte del mundo.



Clínica de Neurorehabilitación

neurosermexico.com

Cuestionario para intervención temprana. Semáforo para factores de riesgo y daño neurológico. © 2024 by NeuroSer México is licensed under CC BY-NC-ND 4.0. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

CC BY-NC-ND 4.0

Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International

Este documento es propiedad exclusiva de **NeuroSer México**. Cualquier copia, reproducción o uso no autorizado de su contenido será considerado como un acto de plagio y estará sujeto a las medidas legales correspondientes. Respetamos la integridad de nuestros materiales y solicitamos a todos los destinatarios que se adhieran a los términos de uso y respeten los derechos de propiedad intelectual asociados con este documento.